Лекция на тему: Как не стать заложником наркотиков?

Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.

Наркомания в нашей стране является одной из главных проблем общества, которая приводит к росту уровня преступности, венерическим заболеваниям, заражением ВИЧ-инфекцией и смертности. Употребляют запрещенные препараты люди всех возрастов, в том числе дети и подростки.

Как правило, наркоманами становятся люди всех социальных слоев населения. Их объединяет одно – желание найти себя в этом мире. Одиночество, безысходность, кризис, неприятности, усталость действуют негативно на самочувствие и эмоциональное состояние человека.

Ему кажется, что только наркотик способен решить проблемы, подарить чувство радости и удовлетворенности жизнью. Желание уйти от реальности, забыться, сбросить груз нависших жизненных неурядиц и толкает молодых людей в мир зависимости.

Чаще всего на предложение попробовать тот или иной наркотик соглашаются люди со слабым характером. Им кажется, что их жизнь полна неприятностей, с которыми справиться уже невозможно. Но стоит помнить, что из любой ситуации можно найти выход. Главное, не замыкаться в своем внутреннем мире.

Существует также категория людей, для которых очень важно постоянно ощущать любовь, поддержку, внимание со стороны родных и близких. И если этого в один прекрасный момент не происходит, человек пытается найти утешение в разных неблагоприятных увлечениях.

При этом, нанося вред своему здоровью, он думает, что делает больно не себе, а тем, кто обделил его вниманием. Такое заблуждение часто толкает людей со слабой психикой к наркотику. Но не стоит винить в собственных неудачах других. Мы должны надеяться только на себя и сами отвечать за свои поступки.

Свойство человека постоянно видеть только негативное вокруг и при малейших проблемах впадать в депрессию также может рано или поздно привести к наркотикам. А ведь стоит только вспомнить, сколько положительного было в вашей жизни, а скольким людям нужно ваше общество и поддержка. Следует радоваться каждому мгновению, каждой возможности дышать и наполнять свою жизнь смыслом.

Как правило, для того чтобы никогда не попасть под власть наркотика, следует придерживаться трех правил:

полностью отдаваться работе или же учебе;

при любых обстоятельствах сохранять хорошее настроение и позитивный взгляд на окружающий мир;

иметь любимое занятие или хобби, поскольку им свойственно наполнять жизнь смыслом, положительными эмоциями и желанием достигать успехов.